

## Modules de formation Technique Secteur Sanitaire et social

# Module 1

## Ergonomie - gestes et postures

**Ce module permet d'acquérir les connaissances de base dans les gestes, postures et attitudes de travail pour réduire la fatigue et éviter l'accident.**

### LIEU DE LA FORMATION :

Le Bel Ormeau - 373, Avenue Jean-Paul Coste - 13100 Aix en Provence,  
Tel : 04 42 91 50 88 ; Fax : 04 42 91 50 89 ; Plan téléchargeable sur [www.adrep.fr](http://www.adrep.fr)

### DUREE DE LA FORMATION :

1 journée de 8 heures

### EQUIPEMENT :

Plate-forme technique (appartement pédagogique et salle de cours)

### COUT DE LA FORMATION : (à titre indicatif)

800 € TTC par groupe de 8 personnes maximum

### CONTENU DU MODULE :

- Anatomie du corps humain (colonne vertébrale)
- Les accidents les plus courants : causes et conséquences
- Gestes et postures en cas de port de charge
  - position des pieds, du tronc,
  - position face à la charge,
  - les appuis,
  - le rôle des jambes,
  - la respiration
- Automatisation des postures et actions concrètes
- Adaptation des gestes fonctionnels dans le cadre des interventions professionnelles.

### PERSONNES A CONTACTER :

Nicole Arnoult – coordinatrice ADREP

– 04 42 91 50 85 – 06 10 63 41 98 – [arnoultn@adrep.fr](mailto:arnoultn@adrep.fr)

## Modules de formation Technique Secteur Sanitaire et social

# Module 2

## Approche de la maladie d'Alzheimer

**Ce module permet de sensibiliser les participants à l'attitude à adopter face aux personnes âgées souffrant de troubles psychologiques**

### LIEU DE LA FORMATION :

Le Bel Ormeau - 373, Avenue Jean-Paul Coste - 13100 Aix en Provence,  
Tel : 04 42 91 50 88 ; Fax : 04 42 91 50 89 ; Plan téléchargeable sur [www.adrep.fr](http://www.adrep.fr)

### DUREE DE LA FORMATION :

1 journée de 7 heures

### EQUIPEMENT :

Plate-forme technique (appartement pédagogique et salle de cours)

### COUT DE LA FORMATION : (à titre indicatif)

800 € TTC par groupe de 8 personnes maximum

### CONTENU DU MODULE :

- Appréhender l'importance de la maladie d'Alzheimer dans notre société
- Actualiser ses connaissances sur cette maladie (symptômes et différentes étapes) et la reconnaître
- Elargir ses connaissances aux autres troubles démentiels
- Vie quotidienne avec un malade : faire face aux comportements, adapter une attitude professionnelle avec les personnes et leur famille, vie sociale, animation

### PERSONNES A CONTACTER :

Nicole Arnoult – coordinatrice ADREP  
– 04 42 91 50 85 – 06 10 63 41 98 – [arnoultn@adrep.fr](mailto:arnoultn@adrep.fr)

## Modules de formation Technique Secteur Sanitaire et social

# Module 3

## Hygiène des locaux et des équipements

**Ce module permet de sensibiliser les participants aux techniques à adopter pour assurer une hygiène parfaite des locaux et des équipements, aussi bien en structure qu'au domicile des personnes.**

### LIEU DE LA FORMATION :

Le Bel Ormeau - 373, Avenue Jean-Paul Coste - 13100 Aix en Provence,  
Tel : 04 42 91 50 88 ; Fax : 04 42 91 50 89 ; Plan téléchargeable sur [www.adrep.fr](http://www.adrep.fr)

### DUREE DE LA FORMATION : 1 journée et demi

### EQUIPEMENT : Plate-forme technique (appartement pédagogique et salle de cours)

Les techniques sont pratiquées dans notre appartement pédagogique équipé de tout le matériel nécessaire à une mise en situation réelle des participants – Elles sont pratiquées de façon individuelle pour chacun d'entre eux.

### COUT DE LA FORMATION : (à titre indicatif) 1200 € TTC par groupe de 8 pers. max.

### CONTENU DU MODULE :

- Mesurer l'importance de l'hygiène dans l'environnement de vie des personnes fragiles, aussi bien dans leur vie privée que dans les structures médico-sociales (maladies nosocomiales...)
- Connaître les principes fondamentaux de nettoyage et de désinfection des espaces de vie, sanitaires ou assimilés, d'une maison ou d'une structure d'accueil de personnes
- Diagnostiquer le niveau et la nature des salissures
- Rappel des gestes et postures à adopter dans les techniques de nettoyage
- Maîtriser et mettre en application les techniques de nettoyage
- Savoir organiser une séance de nettoyage (astuces, gain de temps, efficacité...)
- Connaître les produits et leur utilisation (dosage, précautions d'emploi, pictogrammes...)
- Savoir identifier et utiliser le matériel adéquat
- Sécurité et prévention

### PERSONNES A CONTACTER : Nicole Arnoult – coordinatrice ADREP

– 04 42 91 50 85 – 06 10 63 41 98 – [arnoult@adrep.fr](mailto:arnoult@adrep.fr)

## Modules de formation Technique Secteur Sanitaire et social

# Module 4

## Accompagnement et Soins palliatifs

**Ce module permet de sensibiliser les participants aux difficultés d'accompagnement des personnes en fin de vie, aussi bien vis-à-vis des patients que des accompagnants naturels et professionnels.**

### LIEU DE LA FORMATION :

Le Bel Ormeau - 373, Avenue Jean-Paul Coste - 13100 Aix en Provence,  
Tel : 04 42 91 50 88 ; Fax : 04 42 91 50 89 ; Plan téléchargeable sur [www.adrep.fr](http://www.adrep.fr)

DUREE DE LA FORMATION : 1 journée de 7 heures

### EQUIPEMENT :

Plate-forme technique (appartement pédagogique et salle de cours)  
Les techniques sont pratiquées dans notre appartement pédagogique équipé de tout le matériel nécessaire à une mise en situation réelle des participants – Elles sont pratiquées de façon individuelle pour chacun d'entre eux.

COUT DE LA FORMATION : (à titre indicatif)

800 € TTC par groupe de 8 personnes maximum

### CONTENU DU MODULE :

- Définition des soins palliatifs
  - Les différentes étapes
  - les notions prioritaires de confort
  - la problématique relationnelle
- La prise en compte du stade de l'évolution
  - Choix des soins en fonction des différents stades
  - Les gestes à adopter dans les manipulations des patients
- La souffrance des soignants
  - comment la gérer au mieux

PERSONNES A CONTACTER : Nicole Arnoult – coordinatrice ADREP

– 04 42 91 50 85 – 06 10 63 41 98 – [arnoultn@adrep.fr](mailto:arnoultn@adrep.fr)

## Modules de formation Technique Secteur Sanitaire et social

# Module 5

## Développement de l'enfant et ses modes de communication

**Ce module permet de sensibiliser les participants au processus d'évolution de l'enfant et aux attitudes à adopter en matière de communication pour optimiser ce développement.**

### LIEU DE LA FORMATION :

Le Bel Ormeau - 373, Avenue Jean-Paul Coste - 13100 Aix en Provence,  
Tel : 04 42 91 50 88 ; Fax : 04 42 91 50 89 ; Plan téléchargeable sur [www.adrep.fr](http://www.adrep.fr)

DUREE DE LA FORMATION : 2 journées de 7 heures

EQUIPEMENT : Plate-forme technique (appartement pédagogique et salle de cours)

COUT DE LA FORMATION : (à titre indicatif) 1600 € TTC par groupe de 8 pers. max.

### CONTENU DU MODULE :

- Les principales phases d'évolution physique entre 0 et 7 ans
  - La croissance physique
  - Le développement psychomoteur
  - la propreté sphinctérienne
  - Les modes d'expression et de communication de l'enfant
  - Acquisition du schéma corporel chez l'enfant
  - La dentition temporaire et définitive
  - Le sommeil
  - Le jeu
  - Les besoins affectifs – le rôle de la stimulation de l'adulte
- Les différentes maladies infantiles - les vaccinations - les maladies génétiques et congénitales

PERSONNES A CONTACTER : Nicole Arnoult – coordinatrice ADREP

– 04 42 91 50 85 – 06 10 63 41 98 – [arnoultn@adrep.fr](mailto:arnoultn@adrep.fr)

## Modules de formation Technique Secteur Sanitaire et social

# Module 6 - Sécurité, alimentation et toilette de l'enfant

Ce module permet de sensibiliser les participants aux règles d'hygiène, d'alimentation et de sécurité du jeune enfant en fonction des stades de son évolution.

### LIEU DE LA FORMATION :

Le Bel Ormeau - 373, Avenue Jean-Paul Coste - 13100 Aix en Provence,  
Tel : 04 42 91 50 88 ; Fax : 04 42 91 50 89 ; Plan téléchargeable sur [www.adrep.fr](http://www.adrep.fr)

### DUREE DE LA FORMATION : 2 journées de 7 heures

### EQUIPEMENT : Plate-forme technique (appartement pédagogique et salle de cours)

Les techniques sont pratiquées dans notre appartement pédagogique équipé de tout le matériel nécessaire à une mise en situation réelle des participants – Elles sont pratiquées de façon individuelle pour chacun d'entre eux.

### COUT DE LA FORMATION : (à titre indicatif) 1600 € TTC par groupe de 8 pers. max.

### CONTENU DU MODULE :

- Sécurité
  - Lever et portage d'un nourrisson
  - La prévention des accidents chez le nourrisson et le jeune enfant (domestiques, alimentaires...)
- Hygiène
  - Le bain, la toilette complète, le siège
  - L'Habillage du nourrisson
- Alimentation
  - L'allaitement maternel
  - La préparation du biberon (technique, hygiène...)
  - Les différents modes de stérilisation du biberon
  - L'alimentation diversifiée
  - Les allergies alimentaires

### PERSONNES A CONTACTER : Nicole Arnoult – coordinatrice ADREP

– 04 42 91 50 85 – 06 10 63 41 98 – [arnoult@adrep.fr](mailto:arnoult@adrep.fr)

## Modules de formation Technique Secteur Sanitaire et social

# Module 7 - Entretien du linge et techniques de repassage

**Ce module permet de sensibiliser les participants aux différents types de textiles, leurs spécificités et leur entretien.**

### LIEU DE LA FORMATION :

Le Bel Ormeau - 373, Avenue Jean-Paul Coste - 13100 Aix en Provence,  
Tel : 04 42 91 50 88 ; Fax : 04 42 91 50 89 ; Plan téléchargeable sur [www.adrep.fr](http://www.adrep.fr)

### DUREE DE LA FORMATION : 1 journée et demi

### EQUIPEMENT : Plate-forme technique (appartement pédagogique et salle de cours)

Les techniques sont pratiquées dans notre appartement pédagogique équipé de tout le matériel nécessaire à une mise en situation réelle des participants – Elles sont pratiquées de façon individuelle pour chacun d'entre eux.

### COUT DE LA FORMATION : (à titre indicatif) 1200 € TTC par groupe de 8 pers. max.

### CONTENU DU MODULE :

- Les différents types de textiles
- Les symboles internationaux pour leur entretien
- Les différents produits
  - Détergents, détachants, assouplissants, activateurs de lavage, blanchisseurs...
- Le tri du linge avant lavage
- Lavage a la main – lavage en machine
  - Machine à laver et sèche linge
- Techniques de repassage et de pliage
  - Les différents outils
- Techniques de raccommodage

### PERSONNES A CONTACTER :

Nicole Arnoult – coordinatrice ADREP  
– 04 42 91 50 85 – 06 10 63 41 98 – [arnoultn@adrep.fr](mailto:arnoultn@adrep.fr)

## Modules de formation Technique Secteur Sanitaire et social

# Module 8 - Aide à la toilette des personnes âgées

**Ce module permet de sensibiliser les participants aux différentes techniques de toilette des personnes dépendantes.**

### LIEU DE LA FORMATION :

Le Bel Ormeau - 373, Avenue Jean-Paul Coste - 13100 Aix en Provence,  
Tel : 04 42 91 50 88 ; Fax : 04 42 91 50 89 ; Plan téléchargeable sur [www.adrep.fr](http://www.adrep.fr)

### DUREE DE LA FORMATION : 2 journées de 7 heures

### EQUIPEMENT : Plate-forme technique (appartement pédagogique et salle de cours)

Les techniques sont pratiquées dans notre appartement pédagogique équipé de tout le matériel nécessaire à une mise en situation réelle des participants – Elles sont pratiquées de façon individuelle pour chacun d'entre eux.

### COUT DE LA FORMATION : (à titre indicatif) 1600 € TTC par groupe de 8 pers. max.

### CONTENU DU MODULE :

- Les 14 besoins fondamentaux de Virginia Henderson
- Les perturbations
- La représentation des actes d'hygiène dans la vie d'une personne dépendante
- Les différents types de toilette : douche, lavabo, au lit
- Les techniques de mobilisation
- Les différents produits – leur choix appropriés
- Le respect de la pudeur
- La prévention des escarres et des érythèmes
- L'incontinence et ses conséquences
- Les soins non stériles
- Aide à l'habillage

### PERSONNES A CONTACTER :

Nicole Arnoult – coordinatrice ADREP  
– 04 42 91 50 85 – 06 10 63 41 98 – [arnoultn@adrep.fr](mailto:arnoultn@adrep.fr)

## Modules de formation Technique Secteur Sanitaire et social

# Module 9 - Règles d'hygiène alimentaire de personnes âgées Préparation de repas adaptés

**Ce module permet de sensibiliser les participants aux problématiques liées à l'équilibre alimentaire des personnes âgées en fonction de leurs pathologies et de leur autonomie**

### LIEU DE LA FORMATION :

Le Bel Ormeau - 373, Avenue Jean-Paul Coste - 13100 Aix en Provence,  
Tel : 04 42 91 50 88 ; Fax : 04 42 91 50 89 ; Plan téléchargeable sur [www.adrep.fr](http://www.adrep.fr)

DUREE DE LA FORMATION : 2 journées de 7 heures

EQUIPEMENT : Plate-forme technique (appartement pédagogique et salle de cours)

Les techniques sont pratiquées dans notre appartement pédagogique équipé de tout le matériel nécessaire à une mise en situation réelle des participants – Elles sont pratiquées de façon individuelle pour chacun d'entre eux.

COUT DE LA FORMATION : (à titre indicatif) 1600 € TTC par groupe de 8 pers. max.

### CONTENU DU MODULE :

- Rappel des différents constituants de l'alimentation
- Les différents régimes alimentaires et leurs textures
- Les difficultés liées à l'alimentation : fausse route, boulimie, anorexie...
- Techniques d'aide à l'alimentation (humaines et techniques)
- Comment rendre attractif les repas (techniques d'animation, présentation, composition...)
- Techniques culinaires (différents types de cuisson) et ustensiles de cuisine
- Mode de conservation et de stockage des aliments
- Confection des repas les plus courants
- Les techniques d'hydratation

PERSONNES A CONTACTER : Nicole Arnoult – coordinatrice ADREP

– 04 42 91 50 85 – 06 10 63 41 98 – [arnoultn@adrep.fr](mailto:arnoultn@adrep.fr)

## Modules de formation Technique Secteur Sanitaire et social

# Module 10 - Techniques de manutention des personnes

**Ce module permet aux participants de s'initier aux techniques de base, en vue de faciliter le confort de la personne aidée, de mettre en œuvre les techniques de manutention en toute sécurité pour l'aidant et la personne aidée, avec ou sans matériel.**

### LIEU DE LA FORMATION :

Le Bel Ormeau - 373, Avenue Jean-Paul Coste - 13100 Aix en Provence,  
Tel : 04 42 91 50 88 ; Fax : 04 42 91 50 89 ; Plan téléchargeable sur [www.adrep.fr](http://www.adrep.fr)

DUREE DE LA FORMATION : 1 journée et demi (soit 11 heures)

EQUIPEMENT : Plate-forme technique (appartement pédagogique et salle de cours)

Les techniques sont pratiquées dans notre appartement pédagogique équipé de tout le matériel nécessaire à une mise en situation réelle des participants (lit médicalisé, lève malade, fauteuils roulants, déambulateurs...) – Elles sont pratiquées de façon individuelle pour chacun d'entre eux.

COUT DE LA FORMATION : (à titre indicatif) 1200 € TTC par groupe de 8 pers. max.

### CONTENU DU MODULE :

- Anatomie du corps humain (colonne vertébrale)
- Principes de base en ergonomie
- Evaluer des aptitudes de la personne aidée et adopter un comportement approprié
- Les différentes situations de manutention : au lit, du lit au fauteuil, au fauteuil, au sol
- Règles d'économie d'effort
- Les aides techniques : comment les utiliser
- Organisation de son espace de travail
- Règles de sécurité

### PERSONNES A CONTACTER :

Nicole Arnoult – coordinatrice ADREP  
– 04 42 91 50 85 – 06 10 63 41 98 – [arnoult@adrep.fr](mailto:arnoult@adrep.fr)

## Modules de formation Technique Secteur Sanitaire et social

# Module 11

## Organisation du travail

**Ce module permet aux participants de s'initier et de mettre en œuvre les techniques d'organisation professionnelle du travail pour optimiser leur efficacité au cours de leurs intervention au domicile des personnes, en ce qui concerne les tâches domestiques**

### LIEU DE LA FORMATION :

Le Bel Ormeau - 373, Avenue Jean-Paul Coste - 13100 Aix en Provence,  
Tel : 04 42 91 50 88 ; Fax : 04 42 91 50 89 ; Plan téléchargeable sur [www.adrep.fr](http://www.adrep.fr)

DUREE DE LA FORMATION : 2 journées de 7 heures

EQUIPEMENT : Plate-forme technique (appartement pédagogique et salle de cours)

Les techniques sont pratiquées dans notre appartement pédagogique équipé de tout le matériel nécessaire à une mise en situation réelle des participants – Elles sont pratiquées de façon individuelle pour chacun d'entre eux.

COÛT DE LA FORMATION : (à titre indicatif)

1600 € TTC par groupe de 12 personnes maximum  
ou tarif individuel de 250 € TTC

### CONTENU DU MODULE :

- Elaboration d'un plan de ménage (travail en groupe)
- Ordre des tâches, méthode et gestion du temps
- Utilisation des produits ménagers – lecture des étiquettes
- Utilisation des outils – connaissance des supports et surfaces à entretenir
- Bons gestes et bonnes postures
- Les règles d'hygiène
- La gestion des imprévus, les priorités

### PERSONNES A CONTACTER :

Nicole Arnoult – coordinatrice ADREP  
– 04 42 91 50 85 – 06 10 63 41 98 – [arnoultn@adrep.fr](mailto:arnoultn@adrep.fr)